

Niezbędnik

Czyli co zabrać na obóz?

Boisko

- ✓ 3 komplety stroju sportowego (koszulki, spodenki, getry), zawodnicy Akademii zabierają oficjalne komplety
- ✓ dres x2, bluza z długim rękawem x1,
- ✓ obuwiu sportowe (typu turf lub z płaską podeszwą) – najlepiej 2 pary.

Mile widziane: obuwiu na sztuczną nawierzchnię (typu turf), strój sportowy Akademii oraz rękawice bramkarskie. Wszystkie rzeczy w atrakcyjnych cenach, można nabyć poprzez stronę internetową www.footballpro.pl oraz w oficjalnym sklepie stacjonarnym.

Treningi taneczne

- ✓ 3 komplety stroju sportowego (koszulki, spodenki)
- ✓ dres x2, bluza z długim rękawem x1
- ✓ obuwiu sportowe – najlepiej 2 pary.

Jezioro

- ✓ strój kąpielowy (x2), klapki, niezależny ręcznik

Inne

- ✓ Ręcznik, żel pod prysznic, szampon, szczoteczka i pasta do zębów, bidon, czapka z daszkiem, latarka, krem z filtrem, kurtka przeciwdeszczowa, podręczna torba (plecak), legitymacja szkolna, bielizna, odzież i buty na zmianę, dobry humor 😊.



Rozrywki zapewnione przez organizatora

- ✓ Codzienny trening funkcjonalny
- ✓ Zajęcia z innych dyscyplin: siatkówka, koszykówka, pływanie (w przypadku dobrej pogody), gry i zabawy ruchowe
- ✓ Turniej w gry wirtualne (FIFA 2018), Sony PlayStation 3, Sony PlayStation 4
- ✓ Seanse meczy Mundialowych 2018
- ✓ Zajęcia warsztatowe i zabawy kreatywne
- ✓ Dodatkowe gry i konkursy

PROGRAM SPORTUJMY.PL – SCHEMAT DNIA

8:00 – pobudka

8:30 – śniadanie

9:00 – utrzymanie porządku w pokojach

9:45 – zbiórka na trening

10:00 – trening z podziałem na grupy

12:00 – toaleta po treningu, odpoczynek

13:30 – obiad

14:00 – cisza poobiednia

15:30 – przygotowanie do treningu

15:45 – wyjście na trening/ trening w grupach

16:00 – trening z podziałem na grupy

18:00 – toaleta po treningu, odpoczynek

18:30 – animacja czasu wolnego

19:30 – kolacja

20:00 – tematyczna animacja czasu wolnego

21:30 – wieczorna toaleta

22:00 – cisza nocna

TELEFONY

Telefony dostępne w godzinach 14.15-15.15 (przerwa poobiednia).

Ewentualne inne ustalenia będzie podejmował trener w uzgodnieniu z kierownikiem.



ASPEKTY ORGANIZACYJNE

- ✓ Karta kwalifikacyjna wraz z Umową powinna zostać dostarczona osobiście albo przesłana pocztą na adres ul. Źródłana 19/1, 60-642 Poznań lub przesłana elektronicznie (skan **podpisanych** dokumentów na email info@sportujmy.pl) **najpóźniej do 7 dni przed obozem**. W przypadku podpisywania umowy przez kod SMS, prosimy o przesłanie dokumentów takich jak: karta kwalifikacyjna, załącznik 3)
- ✓ W celu zachowania sportowego charakteru wyjazdu i zaangażowania Państwa dzieci w organizowane aktywności, możliwe jest, że trenerzy będą zbierać telefony komórkowe od uczestników i rozdysponowywać je w wyznaczonych godzinach, o których zostaną Państwo poinformowani.
- ✓ Prosimy o dostarczenie produktów do spożycia przed wyjazdem, jeśli wymaga tego specjalna dieta dziecka.
- ✓ W przypadku przyjmowania leków przez dziecko, prosimy o zapakowanie ich w jedną torebkę, rozpisanie dawkowania i przygotowanie **podpisanego oświadczenia**, że leki mogą być podawane dzieciom podczas obozu. Ty uwzględnione leki na oświadczeniu będą mogły być podane przez Kierownika podczas obozu. W przypadku odstępstw od zasady prosimy o indywidualny kontakt z Kierownikiem obozu (dane kontaktowe poniżej).
- ✓ Zgłoszenie przyjazdu rodziców w trakcie trwania obozu powinno nastąpić dzień wcześniej telefonicznie do kierownika obozu.



REGULAMIN OBOZÓW SPORTUJMY

1. Obecność na wszystkich zajęciach jest obowiązkowa, niemożność wzięcia udziału należy zgłosić u opiekuna grupy.
2. Na obozie obowiązuje bezwzględny zakaz: posiadania i picia alkoholu, posiadania i palenia tytoniu oraz posiadania i zażywania środków odurzających.
3. Cisza nocna obowiązuje od godziny 22.00.
4. Po godzinie 22.00 obowiązuje bezwzględny zakaz używania telefonów komórkowych.
5. Uczestnikowi nie wolno samowolnie oddalać się od grupy oraz poza teren ośrodka bez wiedzy i zgody wychowawcy.
6. Uczestnik obozu zobowiązany jest:
 - a) przestrzegać regulaminu obozu/ośrodka oraz stosować się do poleceń wychowawców,
 - b) zabrać ze sobą ważną legitymację szkolną,
 - c) punktualnie stawiać się na zajęciach i aktywnie w nich uczestniczyć,
 - d) dbać o czystość i porządek oraz powierzone mienie w czasie wyjazdu,
 - e) odnosić się z szacunkiem do kolegów, wychowawców i innych osób,
 - f) przestrzegać ogólnych zasad bezpieczeństwa m.in.: dotyczących kąpieli i ruchu drogowego,
 - g) informować kadrę obozu o każdej chorobie lub złym samopoczuciu,
 - h) dbać o higienę i schludny wygląd.
7. Korzystanie ze sprzętu sportowego jest dozwolone pod warunkiem uzyskania zgody trenera/opiekuna i tylko pod jego nadzorem.
8. Uczestnik (lub jego rodzice/ opiekunowie) ponosi odpowiedzialność finansową za szkody wyrządzone przez niego podczas podróży lub pobytu na obozie. Organizator nie odpowiada za bagaż skradziony, zgubiony lub zniszczony z braku staranności uczestnika.
9. Organizator oraz opiekunowie nie ponoszą odpowiedzialności za kradzieże, zniszczenie lub zgubienie rzeczy cennych i wartościowych (w szczególności aparaty telefoniczne i fotograficzne, inne urządzenia elektroniczne) oraz pieniądze.



10. W przypadku poważnego naruszenia regulaminu obozu uczestnik może zostać skreślony z listy uczestników, a po wcześniejszym zawiadomieniu rodziców wydalony z obozu na koszt własny rodziców/opiekunów. W takim wypadku osoba odpowiedzialna za uczestnika (rodzic lub opiekun) powinna odebrać dziecko w ciągu 48 godz. W przypadku nie odebrania skreślonego z listy uczestnika. Organizator zastrzega sobie prawo do przekazania dziecka pod opiekę Policji.
11. W trakcie trwania obozu nie przewiduje się „czasu wolnego”, a uczniowie przebywają przez cały czas pod nadzorem opiekunów.
12. W czasie postoju autokaru na parkingu należy ściśle przestrzegać zaleceń kierownika wycieczki.
13. W przypadku wyjazdów na basen oraz podczas zwiedzania muzeów, parków krajobrazowych itp. uczestnicy wycieczki zobowiązani są do przestrzegania regulaminów tych obiektów.

KONTAKT

W BIURZE (SPRAWY ORGANIZACYJNE):

Infolinia:

tel.: +48 519 400 071

e-mail: info@sportujmy.pl

